**ИНФОРМИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ.**

Соблюдение гигиены и профилактических мер во время инфекционных заболеваний:

* мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; следить, чтобы мыл руки ребенок;
* не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях, по возможности воздержаться от поездок в общественном транспорте;
* при необходимости поездки в общественном транспорте защищать органы дыхания медицинскими масками, не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо;
* воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинскими масками;
* проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день. На время проветривания переводить ребенка в другое помещение;
* проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня;
* гулять на свежем воздухе в малолюдных местах – это укрепляет иммунитет и заразиться инфекционным заболеванием маловероятно;
* в случае заболевания, даже в легкой форме, вызывать врача на дом;
* проводить назначенное врачом лечение;
* не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если не назначены врачом: на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны.

Рекомендации Роспотребнадзор и Минпросвещения [письмо от 07.02.2020 № 02/1814-2020-23, СК-32/03](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/564377687/).

Ссылка на [сайт Минздрава](https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19) с информацией о новой коронавирусной инфекции.

Информацию о ресурсах, которые дети могут использовать в обучении и самообразовании. Например, ссылки:

* на портал [«Российская электронная школа»](https://resh.edu.ru/);
* портал [«Московская электронная школа»](https://www.mos.ru/city/projects/mesh/);
* **образовательную платформу**[**«Учи.ру»**](https://uchi.ru/)**;**
* телеканал [Мособртв](https://mosobr.tv/);
* профориентационный портал [«Билет в будущее»](https://site.bilet.worldskills.ru/);
* ресурс [союза «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)»](https://worldskills.ru/);
* сервис [«Яндекс.Учебник»](https://education.yandex.ru/home/);

издательство [«Просвещение»](https://media.prosv.ru/)

**Сколько можно непрерывно использовать технические средства обучения на занятии**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид непрерывной деятельности** | **Время деятельности в зависимости от класса, мин.** |
| **1–2-й класс** | **3–4-й класс** | **5–7-й класс** | **8–11-й класс** |
| Просмотр статических изображений на экранах отраженного свечения | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Просмотр телепередач | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | 15 | 15 | 20 | 25 |
| Прослушивание аудиозаписи | 20 | 20 | 25 | 25 |
| Прослушивание аудиозаписи в наушниках | 10 | 15 | 20 | 25 |

 Общее время работы за компьютером не должно превышать нормы: в 1–2-м классе – 20 минут, 4-м – 25 минут, 5–6-м классе – 30 минут, 7–11-м – 35 минут.