

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
протокол № 5 от 12.11.2020

Директор:

Ф.К. Скворцов



**Положение
о режиме занятий обучающихся**
МБОУ «Липовская ООШ» Ибресинского района Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Липовская ООШ» Ибресинского района Чувашской Республики (далее – школа) разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2.2821 -10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 №189, СанПиН 2.4.2.3286-15 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы). Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 - 9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре,
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:
после первого урока – 10 минут (завтрак для обучающихся 5-9 классов), после первого урока – 10 минут, после третьего урока – 20 минут (обед для 1-4 классов), после 4 урока – 20 минут (обед для 5-9 классов), после 5 урока – 10 минут, после 6 урока – 10 минут.

3.5. Занятия внеурочной деятельности начинаются через 30 минут после последнего урока.

3.6. Расписание звонков и перемен для 1 класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30 — 9:05	8:30 — 9:05	8:30 — 9:10
1-я перемена	9:05 — 9:15	9:05 — 9:15	9:10 — 9:20
2-й урок	9:15 — 9:50	9:15 — 9:50	9:20 — 10:00
Динамическая пауза	9:50 — 10:30	9:50 — 10:30	10:00 — 10:40
3-й урок	10:30 — 11:05	10:30 — 11:05	10:40 — 11:20
3-я перемена	—	11:05 — 11:15	11:20 — 11:30
4-й урок	—	11:15 — 11:50	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	11:50 — 12:00	12:10 — 12:20
5-й урок	—	—	—
Внеурочная деятельность	с 11:35	с 12:30	с 12:50

Расписание звонков и перемен для 2-4 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:10 — 11:50	20 минут
5-й	12:10 — 12:50	30 минут
Внеурочная деятельность	с 13:20	-

Расписание звонков и перемен для 5-9 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	10 минут
2-й	9:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:10 — 11:50	20 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13:50 — 14:30	-
Внеурочная деятельность	с 15:00	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкале трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.